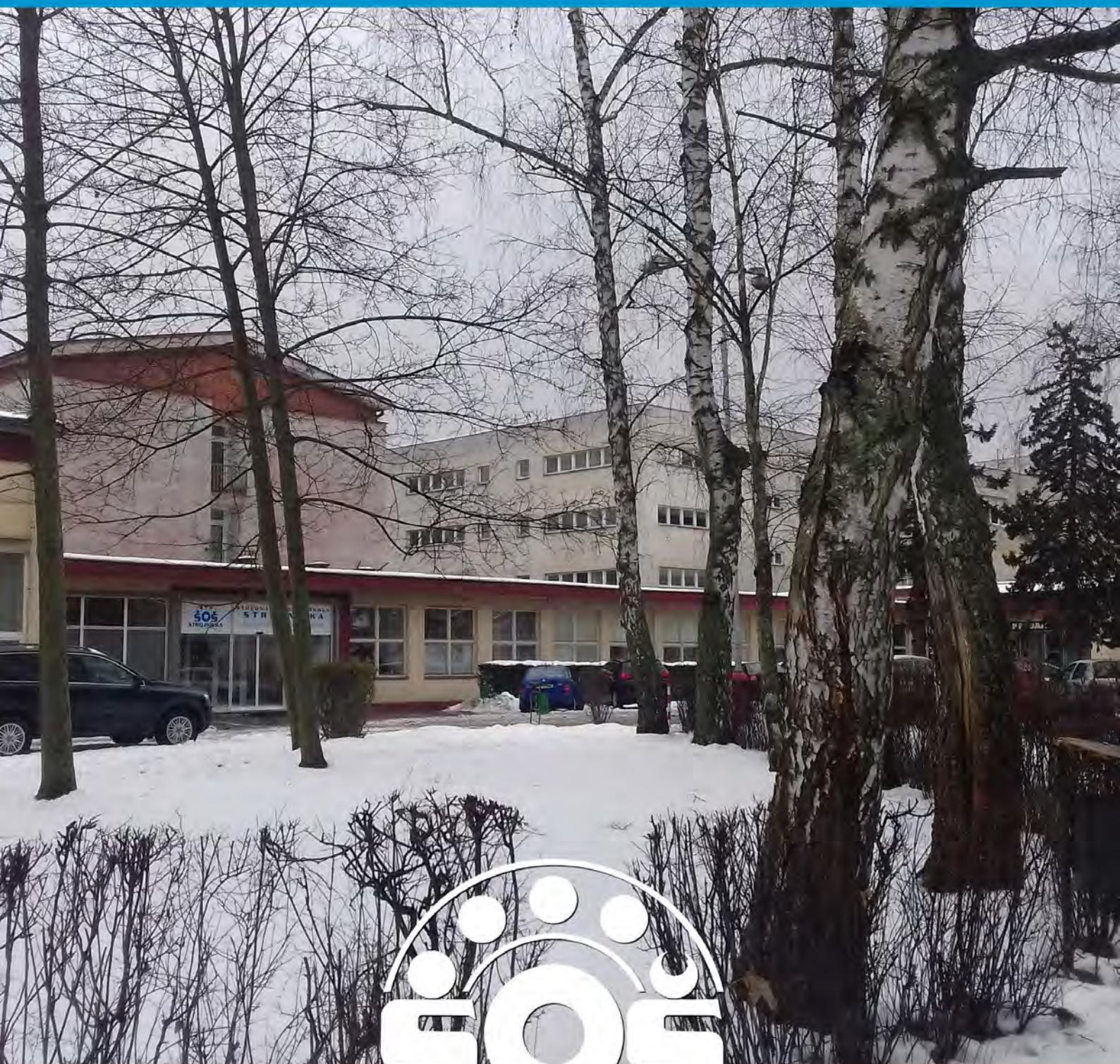


OMEGAS

STREDNÁ ODBORNÁ ŠKOLA STROJNÍCKA POVAŽSKÁ BYSTRICA

Sept. - Jan. 2018



SOS
STROJNÍCKA

Milí študenti,

nový rok sa rozbehol šialeným tempom, ani sme sa nenazdali a už končí prvý mesiac roku 2018. Máme za sebou začiatok školského roka, jesenné prázdniny, krásne vianočné sviatky, prehupnutie do roku 2018, skrátka máme za sebou 1. polrok školského roka 2017/2018. V tomto čísle sa opäť pokúsime zosumarizovať udalosti predchádzajúcich mesiacov, to čo ovplyvnilo našu školu a nás, a keďže uplynulo tak veľa dní, bude toho viac. V časopise nájdete množstvo zaujímavých článkov a rubrič. Prečítate si rozhovory s naším novým pánom riaditeľom Mgr. Štefanom Capákom a pánom zástupcom pre praktické vyučovanie Bc. Petrom Tamašim. Dočítate sa aj o tom, ako trávia voľný čas niektorí naši študenti. Maturanti by nemali prehliadnuť informácie o maturitnej skúške 2018. Tí, čo budú niekedy chystať stužkovú slávnosť, si môžu prečítať, čo všetko príprava na takúto udalosť obnáša. A nielen toto, ale aj ďalšie články a zaujímavosti sa dočítate v tomto čísle časopisu OMEGA S.

Prianie: V novom roku radosť v oku, úsmev na tvári, nech sa darí dôjsť vždy k cieľom v tomto roku celom, zdravia, šťastia veľa – to vám zo srdca želá redakcia.



OBSAH

Udalosti	4 - 7
Rozhovor s riaditeľom školy	8 - 9
Rozhovor so zástupcom	10 - 11
Ako trávi volný čas	12 - 13
Navždy sa zachová	14 - 15
Talenty našej školy	16
Maturita 2018	17
Aj jeseň má svoje čaro	18
Láska nie je len slovo	19
Ako správne zvládať stres	20
Vtipovisko	21
VÝSLEDNÉ HODNOTENIE ZOH	22 - 23

UDALOSTI

September - December 2017

September 2017

- **27.9.2017** sa konalo **Okresné kolo stredných škôl vo veľkom futbale**. Naši chlapci vo všetkých zápasoch zvíťazili a zaslúžene získali 1. miesto.
Zostava našich futbalistov: Brigant Daniel 2.B, Cigáni Patrik 3.C, Ján Černoško 2.B, Adam Gáborík 4.C, Marek Gardian 3.A, Mário Granzer 2.B, Matúš Hodas 3.B, Michal Kadaš 3.B, Denis Melicherík 3.C, Roman Mikoláš 4.B, Patrik Seko 4.C, Erik Slamka 4.C, Marek Slobodník 3.C, Ján Trško 2.C, Michal Urdák 4.C, Miroslav Orávlik 4.B

Október 2017

- **2.10.2017** sa vybraní žiaci z 3.B a 4. A zúčastnili akcie **Raňajky so županom** v rámci Dňa otvorených dverí TSK. Po raňajkách čakal na študentov bohatý program: prezentačné stánky stredných škôl a rôzne vzdelávacie, zábavné a súťažné aktivity.
- **5.10.2017** sa traja žiaci našej školy zúčastnili **Okresného kola stredných škôl v cezpoľnom behu**. Adam Janíček z 1.C, Vladimír Drblík z 2.C a Adam Lednický z 3.B nám urobili veľkú radosť, pretože v súťaži družstiev obsadili 1. miesto a v súťaži jednotlivcov Adam Janíček obsadil pekné 3. miesto, Adam Lednický 4. miesto.
- **8.10.2017** sa triedy 3.A a 4.A MN zúčastnili **worshopu**, ktorý organizovala firma Medeko. Prezentácie výroby sa uskutočnili v našich priestoroch, potom sa autobusom premiestnili do výrobných priestorov firmy. Žiaci získali nové informácie z oblasti zlievarenstva, videli nové spôsoby výroby, automatizácie a robotizácie.
- **10.10.2017** po úspechu na okresnom kole stredných škôl sme sa zúčastnili **Regionálneho kola stredných škôl v cezpoľnom behu** v Dubnici nad Váhom. Naši chlapci Adam Janíček z 1.C, Vladimír Drblík z 2.C a Adam Lednický z 3.B obsadili v súťaži družstiev 2. miesto.
- **12.10.2017** sa aj tento rok vybraní žiaci školy zúčastnili návštevy **Medzinárodného strojárskeho veľtrhu** v Brne, kde si mohli pozrieť novinky z oblasti strojárstva.
- **Dňa 12.10.2017** sa žiaci našej školy zúčastnili **Okresného kola vo futsale stredných škôl**. V poslednom rozhodujúcom zápase s SPŠ išlo nielen o víťazstvo v skupine, ale i o miestenku do ďalšieho kola. Po záverečnej prehre nakoniec opustili bojisko s čestným 2. miestom.
- **Exkurzia v Kremnici** – tento rok sa exkurzie zúčastnili žiaci 4.C, 4.B, 2.AN, 1.AN triedy. Navštívili raziareň mincí, štôlňu Andrej a stihli i prehliadku krásneho historického mesta Kremnica.



- **Záložka do knihy** – cieľom tohto projektu je nadviazanie kontaktov medzi slovenskými strednými školami a podpora čítania. Tohtoročnej témy, Literárne osobnosti môjho regiónu, sa šikovne zhstili žiaci 2. a 4. ročníka odboru grafik digitálnych médií. Okrem záložiek sme pridelenej partnerskej škole SPŠ Bardejov poslali aj prospekty o našej škole, školský časopis a reklamné predmety.
- **Medzinárodný deň knižníc** – naša škola sa každoročne zapája do tohto podujatia, ktorého cieľom je podporiť záujem žiakov o trvalý vzťah ku knihám a čítaniu. Tento rok bola zvolená téma: Život a práca M. R. Štefánika. Žiaci 1.C a 1.D si vypočuli prednášku o tejto významnej osobnosti a v druhej časti si pozreli dokumentárny film. V školskej knižnici bola pripravená výstava slovenskej literatúry.

November 2017

- **7.11.2017** sa naši študenti prvýkrát zúčastnili súťaže **Pišqworky**, ktorá sa konala na Obchodnej akadémii v Žiline. Reprezentovali nás 2 tímy, najlepšie si viedol tím v zložení: S. Vicena z 3.A, M. Baránek z 2.D, S. Turza z 2.D, D. Melicherík z 3.C a M. Erik z 1.D. Aj keď sa medzi najlepšie 3 tímy nedostali, nevadí, budeme im palce držať o rok.
- **10.11.2017** sa konalo **Okresné kolo v stolnom tenise** stredných škôl. Našu školu úspešne reprezentovali: E. Becínec z 2.C, M. Hlávko a D. Moriš zo 4.B. Obsadili pekné 3. miesto.
- **14.11.2017** sa naša škola zúčastnila **4. ročníka majstrovstiev Slovenskej republiky v CNC sústružení a frézovaní** v Martine. Podmienkou účasti na celoslovenské kole boli kvalifikačné školské kolá, kde sa overovali zručnosti programovania. Našu školu reprezentoval Samuel Papánek zo 4.B triedy, obsadil 2. miesto a postúpil do finále, ktoré sa bude konať v apríli 2018 počas strojárskeho veľtrhu v Nitre.
- **22.11.2017** sa 20 najlepších angličtinárov zúčastnilo **Školského kola olympiády v anglickom jazyku**. Museli zvládnuť počúvanie s porozumením, ovládať gramatiku a slovnú zásobu a pohotovo konverzovať. Medzi najlepších z najlepších patrí: 1. Mário Crkoň zo 4. C, 2. Samuel Kontiš z 1. D, 3. Ján Pandoš z 1.B
- **26.11.2017** sa uskutočnilo **Školské kolo olympiády v nemeckom jazyku**. Súperilo osem nemčinárov. Víťazom sa stal Lukáš Máček zo 4.B triedy.
- **30.11.2017** v tento deň sa 14 žiakov našej školy zapojilo do súťaže **Expert geniality show**. Výsledky sa dozvieme v januári.
- **Angličtinár roka 2017** – do tejto medzinárodnej jazykovej súťaže sa naša škola zapojila už po tretíkrát. Svoje vynikajúce vedomosti ukázali najlepší angličtinári: Adam Kvasnica, Rastislav Tvarožek, Matej Sopúšek.

December 2017

7.12.2017 sa konalo školské kolo **Olympiády ľudských práv**, hlavná téma: Aténska škola 21. storočia: demokracia a ľudské práva. V písomnej časti sa zúčastnení vyjadrili k fungovaniu demokracie v modernej spoločnosti, či sme dostatočne tolerantní, či máme kladný vzťah k otázkam vlastenectva, čo je príčinou toho, že časť mladých ľudí má tendenciu inklinovať k extrémizmu. V diskusii konfrontovali názory, rozoberali postavenie mladých ľudí aj stav demokracie u nás a vo svete.

Našu školu bude reprezentovať vo februári 2018 v krajskom kole Matej Makay zo 4.C.

- **11.12.2017** sa konalo **Okresné kolo stredných škôl v basketbale** tento rok si zmerali svoje sily v športovom zápolení s inými družstvami naši chlapci:
Balušík Adam 3.A, Gottwald Václav 4.B, Husár Nicolas 2.D, Chudý Adam 3.B, Janíček Denis 2.F, Moriš David 4.B, Paulíny Daniel 2.A, Rybárik Andrej 3.A, Sika Milan 2.A, Zachar David 3.A. Umiestnili sa na 3. mieste.
- **Dňa 13.12.2017** sa naši študenti 2.C a 3.B triedy spolu s vyučujúcimi SJL zúčastnili **divadelného predstavenia s názvom Anna Franková**. Príbeh ponúkol možnosť prežiť s hercami Mestského divadla v Žiline príjemné, hoci v mnohom smutné chvíle. Čas po divadelnom predstavení strávili na vianočných trhoch, obdivovaním stánkov s ľudovými remeslami, či návštěvou neďalekého obchodného centra.
- **21. 12. 2017** sa uskutočnila **Zimná olympiáda 2017** – naši žiaci museli zvládnuť rôzne súťažné disciplíny: florbal, kalčeto, šípkы, streľba zo vzduchovky, rezanie dreva, sudoku, vianočný test, výroba svietnikov, Švejkov silový trojbov, atď. Vítazmi sa stali a finančnú odmenu získali : **1. miesto 4.A, 2. miesto 3.A, 3. miesto 3.C**.
- **Dňa 21. 12. 2017** sa v rámci Zimnej olympiády zúčastnilo 16 žiakov našej školy aj súťaže v riešení **logických hlavolamov SUDOKU**. Súťaž spočívala v tom, že každý súťažiaci musel vyriešiť 2 hlavolamy a pri rovnosti bodov rozhodoval súhrnný čas riešenia.
1. miesto Radovan Buday 3.A, 2. miesto Ján Pandoš 1.B, 3. miesto Marek Kramara 1.C.





ZENIT 2017

Zámerom tejto súťaže je prispievať k vyhľadávaniu nadaných a talentovaných študentov, podporovať ich ďalší odborný rast, tvorivo rozvíjať kompetencie, viesť k samostatnej tvorivej činnosti a podporovať ich záujem o sebavzdelávanie.

29.11.2017 sa na pôde našej školy stretlo 22 súťažiacich z 12 stredných škôl spolu s pedagogickým dozorom. Súťaž začala na pripravených pracoviskách pod dohľadom hodnotiacich komisií, členmi ktorých boli pedagogickí pracovníci zo všetkých zúčastnených škôl. Naši žiaci sa umiestnili úspešne:

- v kategórii B1: 1. miesto Vladimír Borovička zo 4. B
- v kategórii B2: 1. miesto Tomáš Dolinay z 3. C
- v kategórii C: 2. miesto Samuel Papánek zo 4. B

● **Krajské kolo súťaže ZENIT v elektrotechnike** sa konalo 30. 11. 2017 v SOŠ v Dubnici nad Váhom. Našu školu reprezentovali: Tomáš Paulec z 3. C a Tibor Makyňa z 2. D. V teoretickej časti skončili na 2. a 4. mieste.

● **XIII. ročníka celoslovenskej súťaže odborných vedomostí a praktických zručností žiakov SOŠ v odbore elektrotechnika** so zameraním na oblasť slaboproudovej techniky v Žiline. V silnej konkurencii 20 žiakov z 10 škôl sa naši žiaci Hôrečný Ľuboš a Tvarožek Rastislav z 3. C umiestnili ako družstvo na 1. mieste. Ľuboš Hôrečný skončil ako prvý aj v súťaži jednotlivcov, suverénne zvíťazil v praktickej časti, kde zo 100 možných bodov získal 99, v teoretickej časti dosiahol najlepší výsledok zo všetkých súťažiacich.



ROZHOVOR

s riaditeľom Strednej odbornej školy strojníckej v Považskej Bystrici

MGR. ŠTEFAN CAPÁK

Od júla 2017 ste vo funkcií riaditeľa Strednej odbornej školy strojníckej v Považskej Bystrici. Naši študenti Vás poznali ako zástupcu riaditeľa pre praktické vyučovanie. No napriek tomu môžete nám prezradiť niečo o sebe? Napr. Ako dlho pôsobíte v Strednej odbornej škole strojníckej? Aké sú Vaše záujmy a záľuby a pod.

Dátum, od ktorého pôsobím v našej škole je už riadne starý. Mladý, plný elánu som začínať 4. 01. 1981 v tejto škole ako údržbár. Postupne som sa cez pozície majstra a hlavného majstra dostal na post zástupcu riaditeľa pre praktické vyučovanie. Ako člen vedenia som sa postupne zoznamoval so všetkými pedagogickými aj ekonomickými atribútmi tejto školy. Poznal som problematiku, spolu vo vedení sme riešili problémy, radovali sme sa z úspechov našej školy. Preto som sa po odchode našej bývalej p. riaditeľky Mgr. Ozábalovej nebál prihlásiť do konkurzu na riaditeľa školy, o ktorej všetko viem.

Mojou najväčšou záľubou je moja práca. Je to práca s ľuďmi - s kolegami, ale aj práca s mladými ľuďmi - študentmi. Pri tejto práci zažívate každý deň niečo nové, táto práca človeka napĺňa. Mám samozrejme moju rodinu, ktorú milujem. Môj voľný čas zapĺňa džavot a výmysly mojich vnukov. Musím sa pochváliť, som štvornásobný dedko. Je o mne známe, že moju slabostou sú čierne a biele polička a figúrky. Udržiavam sa vo forme ako aktívny šachista. Okrem toho rád relaxujem na záhradke a spolu s mojimi kolegami trápim telo pri priateľskom futbale v telocvični.

Máte nejaké vízie a predstavy, kam by sa mala naša škola uberať a ako by mala napredovať pod Vaším vedením?

Vízie a predstavy sú jedna vec, skutočnosť a peniaze je vec druhá. Samozrejme, že pod mojím vedením sa všetci budeme snažiť

pokračovať v trende, ktorý sme nastúpili. Budeme ďalej modernizovať našu školu, budeme zabezpečovať nové technológie na teoretické aj praktické vyučovanie. Našou snahou bude v spolupráci s firmami zabezpečovať duálne vzdelávanie. V neposlednom rade budeme podľa možnosti modernizovať všetky priestory našej školy, aby sme boli stále zaujímaví pre žiakov, ich rodičov a podnikateľskú sféru.

Sú v blízkej budúcnosti plánované nejaké investičné akcie do opráv budov a majetku školy? Ak áno, tak aké konkrétné?

Samozrejme, že máme vypracované plány investícii, opráva nákupov, ktoré chceme realizovať. Veľkou investíciou bude rekonštrukcia starej dielne za 2 080 000 €. Stará dielna dostane úplne nový šat - bude spravené nové osvetlenie, kúrenie, dielňa bude zateplená. Do vynovených priestorov budú zakúpené nové technológie, nové stroje. Už od nového roku budeme do našej školy vchádzat novými dverami, ktoré určite zmenia形象 našej školy. Na teoretickom vyučovaní doplníme IKT techniku do všetkých klasických tried. Takže učiteľ bude môcť na svojej hodine využiť dataprojektor a žiakom modernými metódami priblížovať novú látku.

Plánujete aj nejaké zmeny v teoretickom a praktickom vyučovaní, napr. zmeny v duálnom vzdelávaní, zmeny v odboroch, nákup nových strojov a zariadení a pod.?

Zmeny v školstve prebiehajú neustále a ak nechceme zostať na chvoste, musíme naskočiť do rozbehnutého vlaku. Sme škola v Trenčianskom samosprávnom



kraji, ktorá má v duálnom systéme zapojený najväčší počet žiakov. Firmy majú o našich žiakoch záujem. Môžeme sa pochváliť tým, že v duálnom systéme už je s nami zapojených 12 firiem a ešte stále to nie je konečné číslo. V rámci spolupráce organizujeme na pôde našej školy stretnutie výchovných poradcov zo základných škôl so zástupcami firiem. Tento spôsob informovanosti o podmienkach duálneho vzdelávania sa nám veľmi osvedčil.

Čo sa týka zmien v odboroch, ani tu nespíme na vavrinoch a sledujeme dopyt firiem po nových odborníkoch a vôbec sa nebránime zmenie. Samozrejme, každý nový odbor, ktorý by sme išli učiť, vyžaduje nové technológie na odbornom výcviku, nové učebné a tematické plány hlavne odborných predmetov na teoretickom vyučovaní. Uvidíme, čo prinesie budúcnosť. Možno o pár rokov budeme ponúkať nové, atraktívne odbory, ale samozrejme, zostaneme aj pri našich starých klasických. Ak sledujete dianie v spoločnosti, viete, že strojárov a elektrikárov je stále nedostatok.

Čo by ste chceli do nového roku popriat zamestnancom a študentom našej školy?

Do nového roku sa vždy prajú tie najkrajšie a najvrúčnejšie priania. Takže ja touto cestou všetkým našim zamestnancom a žiakom prajem hlavne veľa zdravia. Nech v našej škole vládne v novom roku duch spolupatričnosti, nech spoločne našej škole dvíhame kredit poctivou a zodpovednou prácou nás všetkých. Naši študenti, ktorí budú opúštať brány našej školy, nech šíria dobré meno v strojárskych aj elektrotechnických firmách.



Ďakujeme za rozhovor a prajeme všetko dobré do nového roku a aby pod Vaším vedením naša škola dosahovala len tie najlepšie výsledky.

ROZHOVOR

so zástupcom riaditeľa pre praktické vyučovanie



Zmena nastala aj v pozícii zástupcu riaditeľa pre praktické vyučovanie. Od tohto školského roku túto funkciu vykonáva Bc. Peter Tamaši.

Od septembra tohto školského roku ste sa stali zástupcom pre praktické vyučovanie. Predtým ste pracovali vo funkcií hlavného majstra. Mohli by ste našim čitateľom prezradíť niečo o sebe? Napr. Ako dlho pracujete v Strednej odbornej škole strojníckej? V akých funkciách ste pôsobili? Aké sú Vaše záujmy a záľuby?

Vyučený som v odbore mechanik-elektronik a do učilišťa som prišiel 1.9.2001 z pracoviska Školskej správy Považská Bystrica, kde som pracoval ako opravár - elektrotechnik školskej didaktickej techniky. V SOU-s som pracoval 6 rokov ako majster na dielni H33 pri žiakoch odboru stupňovitá

BC. PETER TAMASHI

príprava elektro. Počas tohto obdobia som popri zamestnaní dokončil špecializačný kvalifikačný kurz majstra odbornej výchovy, vyštudoval som 1. stupeň vysokoškolského štúdia a absolvoval som kurz revízneho technika pre elektrické zariadenia.

Po odchode hlavného majstra Antona Bajzu do starobného dôchodku, som v roku 2007 prevzal jeho funkciu. Bola to pre mňa zmena, v mojej doterajšej práci som vyučoval žiakov odborným zručnostiam a teraz sa k tomu pridala ešte aj riadiacapráca, ktorá

dobré i zlé situácie. Nikdy som nebol aktívny športovec, ale mám rád relaxačnú turistiku či bicyklovanie. Ale keby mi niekedy v budúnosti zostalo viac času, rád by som sa znova venoval hudobnej a zvukovej elektronike tak ako v mladosti.

Máte nejaké konkrétné plány do budúnosti, ako by mal smerovať odborný výcvik v Strednej odbornej škole strojníckej v Považskej Bystrici?

Ak by som nemal plány, tak by som tu už nemohol pracovať, lebo by ma už nič nenapĺňalo a stratil by som motiváciu, prečo chodím do práce. Rád by som pokračoval v začatom diele, ktoré budoval môj predchadca, terajší pán riaditeľ s mojimi kolegami.

Spolupráca so zamestnávateľmi, pokračovanie a rozširovanie duálneho vzdelávania s novými zamestnávateľmi, zlepšovanie kvality vyučovacieho procesu, modernizovanie vyučovacieho procesu pri nácviku praktických zručností... To všetko sú dlhodobé ciele, ktoré sa skladajú z malých čiastkových cieľov, pomocou ktorých sa k nim dopracujeme. V najbližšej dobe by som chcel s kolegami dokončiť úpravu priestorov dielne mechanika elektrotechnika a upraviť ďalšie pracovisko pre odbor MSZ.

bola v tom období pre mňa náročná. Obdobie rokov 2009 - 2012, všeobecný úbytok žiakov, nezáujem v nábore žiakov o niektoré elektroodbory, zhoršujúca sa ekonomická situácia školy a z toho vyplývajúce aj nedostatočné materiálno-technické zabezpečenie odborného výcviku. Považoval som toto obdobie za výzvu pomôcť udržať elektroodbory na škole, čo sa mi nakoniec spoločnými silami v spolupráci s elektro firmami pôsobiacimi v regióne aj podarilo zastabilizovať a čiastočne aj rozvinúť. No a práve pri riešení týchto problémov mi škola prirástla k srdcu.

Toho času študujem na Trenčianskej Univerzite Fakultu priemyselných technológií Materiálové inžinierstvo, odbor Kový. Ako vidíte, táto práca mi zaberá podstatnú časť v živote, a preto mi na moje záujmy už moc času nezostáva. Vždy sa teším domov na svoju rodinu - v nej sa cítim dobre, je to moje útočisko, kde nachádzam šťastie, radosť a pochopenie. Tu spoločne prežívame svoje záujmy a záľuby,

Sú plánované nejaké zmeny a akcie na odbornom výcviku? Napr. nákup nových strojov a zariadení, nové súťaže, nové programy, zmeny v duálnom vzdelávaní atď.

Čo sa týka nákupu nových strojov, tak tie by mali byť súčasťou projektu rekonštrukcie starej dielne, ktorá by mala prebehnúť v najbližších mesiacoch. O aké stroje sa bude jednať, sa definitívne rozhodne pri výberovom konaní, ale nateraz nebudem ešte nič prezrádzať. V súčasnej dobe sa spracúva projektová dokumentácia rekonštrukcie dielne.

Nedávno boli vianočné sviatky. Ako ste Ich trávili? Ktoré zvyky a tradície vo Vašej rodine dodržiavate?

Vianočné sviatky sa u mňa od detstva spájajú s najkrajším obdobím roka. V detstve to bolo najmä očakávanie darčekov a dnes sú to vzácné chvíle zastavenia sa z uponáhľaného života. Už som naznačil v predchádzajúcej odpovedi, že Vianoce trávím doma s rodinou. Za celý môj život som iba jedenkrát neboli na Vianoce doma pri rodine - bolo to ešte počas obdobia základnej vojenskej služby. Na Štedrý deň sa u nás už tradične zachováva pôst od jedla až do večere, aby lepšie chutila. Tá je pripravená z vianočnej kapustnice s hubami, zemiakový šalát a kapor.



Tiež nechýba na stole pri večeri: oblátky, med, cesnak, krupicová kaša, sušené ovocie a makové pupáky, jablko, orechy, šupinka z vianočného kapra, peniaz, sviečky, sv. voda a kríž. Večera trvá dlhšie ako bežne, začína a končí modlitbou. Ako malé deti sme sa tešili, kedy príde Ježiško, kedy a odkiaľ už zazvoní „Ježiškov zvonček“, aby boli pod vianočným stromčekom darčeky. Večer chodíme s rodinou na polnočnú omšu, ktorá nám umocňuje atmosféru Vianoc.

Čo by ste chceli do nového roku poprijať zamestnancom a študentom našej školy?

Študentom prajem, aby rok 2018 bol pre nich úspešným rokom, aby nadobúdali čo najviac vedomostí a praktických zručností a aj keď sa im nebude niekedy dať, ako by si predstavovali, aby nevešali hlavu, ale aby nachádzali v našich pedagógoch poradcov a pomocníkov, ktorí im rádi pomôžu v štúdiu tak, aby boli našimi úspešnými absolventmi.

Žiakom končiacich ročníkov prajem, aby im dobre dopadli skúšky dospelosti a boli prijati do zamestnania alebo na vysoké školy.

A Vám, mojim kolegom, prajem rok plný úspechov, radosť, šťastia, pohodu vo svojich rodinách alebo pri svojich blízkych, v práci čo najmenej stresov, aby sme si aj o rok povedali, že ten 2018-ty za to stál.

Ďakujeme za rozhovor a prajeme všetko dobré do nového roku a veľa úspechov vo Vašej náročnej práci.

VOĽNÝ ČAS

Ako ho trávia žiaci našej školy?

ERIK ČERNOTA 4.D

O Tebe je známe, že sa venuješ hokeju. Ako dlho sa venuješ tomuto športu a kto Ťa k nemu priviedol?

Hokeju sa venujem od 2. ročníka základnej školy, čiže 11 rokov. Priviedol ma k nemu môj ujo, ktorý v tom čase trénoval v Púchove a nejako ma to chytilo.

V ktorom klube pôsobíš a aký post zastávaš? Ako vyzerá Tvoj tréningový proces?

Momentálne len trénujem v mojom materskom klube v Púchove, pretože som po operácii kolena. Hram na poste útočníka (pre tých, ktorí sa hokeju viacej rozumejú, tak pravé krídlo). Tréningový proces mám od pondelka do piatka. Pondelky mávam regeneračné, čiže chodievam plávať, no a od utorka do piatka trénujem dvojfázovo, čo znamená, že mám suché tréningy a po nich ľad. No a cez víkendy mávam dva zápasy.

Aké boli doteraz Tvoje najväčšie úspechy v tomto športe?

Úspechov bolo viac, či už prvé miesta z domáčich alebo zahraničných turnajov, no najväčší úspech sa nám podaril minulú sezónu, keď sme postúpili do extraligy dorastu.

Dá sa zvládnuť štúdium a hokej? Nie je to náročné?

Trávim na štadióne 3-4 hodiny denne, ale myslím si, že sa to dá v pohode stíhať. Aj keď niekedy sa mi do toho učenia naozaj nechce, keď som unavený či už po tréningu alebo zápase.

Máš aj nejaký hokejový vzor? Koho a prečo?

Vzorov mám viac, pretože každý hokejista má prednosti v niečom inom, ale takým mojím najväčším vzorom je Patrik Kane, pretože má nádhernú techniku korčúľovania a taktiež má fantastickú palicovú techniku.



Máš aj nejaké sny, kam by si to chcel v tejto oblasti dosiahnuť?

Vždy ma lákali severské krajinys Fínsko a Švédsko, ale taktiež Švajčiarsko. Hokej je v tomto trošku zvláštny, pretože keď chcete hrávať v takýchto už vyspelejších hokejových krajinách, tak musíte tam ísť v mladom veku, takže momentálne už je mojou motiváciou si zahrať tu u nás na Slovensku za Nitru.

Odporúčal by si tento šport aj ďalším mladým ľuďom a prečo?

Odporúčal by som ho hlavne tým ľuďom, ktorí majú radi rýchlosť a tvrdosť, pretože hokej tieto dve veci naozaj má.

SAMUEL PAPÁNEK 4.B

NA ODBORNEJ PRAXI PATRÍ K NAJLEPŠÍM ŽIAKOM ŠKOLY

V teoretickom vyučovaní dosahuje pekné výsledky, patrí medzi vyznamenaných žiakov. V minulom školskom roku dosiahol priemer známok 1,36. Počas štúdia sa zúčastnil mnohých súťaží: školské kolo SOČ, Zenit - 2. miesto, Majstrovstvá Slovenskej republiky v CNC sústružení a frézovaní.

Tento rok si sa zúčastnil 4. ročníka majstrovstiev SR v CNC sústružení a frézovaní, kde si obasadil pekné 2. miesto. Musel si sa na túto súťaž speciálne pripravovať?

Príprava bola dosť náročná. Začal som už na konci 3. ročníka kedy som dostal do rúk výkresy, ktoré som mal za úlohu vypracovať. Pred súťažou som chodil na krúžok CNC, aby som sa zdokonalil. Na súťaži bolo dosť žiakov, ktorí dosahovali výborné výsledky, no nedal som sa zastrašiť a ukázal som, čo vo mne je. Pri programovaní som mal menšie problémy, no podľa mňa som to zvládol lepšie ako minulý ročník. Za seba hovorí aj moje umiestnenie.

Čo by si odkázal ostatným žiakom. Čo majú robiť, aby boli úspešní ako ty?

Každý žiak musí zistiť v čom je dobrý, čo ho zaujíma a tomu sa potom aj následne venovať. Začiatky bývajú ťažké, ale na konci vždy čaká odmena.

Aj teraz ked' si už v poslednom maturitnom ročníku si spokojný s výberom školy a odboru, ktorý študuješ? Nemenil by si?

Túto školu by som určite nemenil. Spoznal som tu veľa výborných ľudí. Niektoré predmety sú pre mňa ťažké, ale aj tie sa dajú zvládnúť v pohode. A či by som menil odbor? Určite nie! Na túto školu som išiel kvôli tomuto odboru, pretože ma najviac nadchol.

Chceš po skončení študovať na vysokej škole? Ak áno, kde?

Áno, chcem ďalej študovať, zatiaľ uvažujem nad Žilinskou univerzitou v Žiline.



Čo robíš vo svojom voľnom čase?

Svoj voľný čas trávim najradšej s kamarátmi. Ak nie je dobré počasie, zahrám si počítačové hry. Venujem sa futbalu, ale len tak rekreačne. Cez zimu chodím hrať hokej alebo snowboardujem. Kedysi som hrával na bicie, no nejak so nemal čas, tak som prestal. Asi dva roky dozadu som sa dal nahovoriť, aby som skúsil akvaristiku. Teraz sa starám o svoje akvárium, ktoré mi robí radosť.

**KAŽDÝ ŽIAK MUSÍ
ZISTIŤ V ČOM JE DOBRÝ...**



NAVŽDY SA ZACHOVÁ

JE NEUVERITEĽNÉ, ŽE JE TO UŽ ZA NAMI.....

Každý rok v tomto období stretávame mnoho mladých ľudí so zelenými stužkami pripnutými na odevy. Tým dávajú najavo, že ich štúdium na strednej škole pomaly končí, budú maturovať. Symbolom týchto udalostí je zelená stužka, ktorá ich sprevádza od stužkovej.



Ten veľký deň, deň našej stužkovej slávnosti, čakal aj nás. Všetko sa začalo už v septembri. Zdalo sa, že času máme naozaj dosť, a tak sme všetky detaily nechali na poslednú chvíľu.

Zmätene sme behali po škole a zháňali predmety potrebné na stužkovú až posledný týždeň.

Program? Všetko sme museli zvládnuť počas piatich dní. Stres nás neopúšťal do



poslednej chvíle. Báli sme sa, že pokazíme nástup, niekto sa zakoktá, potkneme sa, alebo si niekto ublíži. Našťastie, všetko dopadlo podľa našich predstáv.

Tento večer patril nám, no bol venovaný hlavne našim rodičom a učiteľom, ktorým sme sa snažili venovať čo najviac. No vedeli sa zabaviť aj bez nás. Keď som vi-dela, ako to rozbalili na parkete, bola som nao-zaj potešená.

Program bol, zdá sa, plný vtipných scénok, pretože smiech neutíchal. Taktiež veľa ľudí potešila aj tombola, ktorú si hrdo odniesli domov.

Po polnoci nás už nečakali žiadne povinnosti a my sme sa mohli konečne už len zabávať. Bola som prekvapená, keď som videla mnohých rodičov, ktorí tam zostali a zabávali sa

spolu s nami.

Je neuveriteľné, že je to už za nami.

Dlhé týždne sme sa pripravovali na túto dôležitú udalosť v našich životoch a behom pári hodín je po tom.

Zostali nám však krásne spomienky, a samozrejme, zelená stužka, ktorá nám bude pripomínať naše skvelé študentské časy, ktoré boli plné zábavy, dobrých priateľstiev a nezabudnuteľných zážitkov.



"DLHÉ TÝŽDNE SME SA PRIPRAVOVALI NA DÔLEŽITÚ UDALOSŤ V NAŠICH ŽIVOTOCH A BEHOM PÁR HODÍN JE PO TOM."

MATURANTI 2018

TALENTY NAŠEJ ŠKOLY

September - December 2017

SANDRA HARAZIMOVÁ 1.E



MATURITA 2018

PRAJEME VEĽA ŠŤASTIA NAŠIM MATURANTOM

Riadny termín maturitnej skúšky

Riadny termín externej časti maturitnej skúšky a písomnej formy internej časti maturitnej skúšky sa uskutoční v školskom roku 2017/2018 v predmetoch:

13. marca 2018 (utorok) – slovenský jazyk a literatúra

14. marca 2018 (streda) – anglický jazyk a nemecký jazyk

15. marca 2018 (štvrtok) – matematika

Ústna forma internej časti maturitnej skúšky sa v našej škole uskutoční v termíne od 28. mája do 1. júna 2018

Náhradný termín maturitnej skúšky

Náhradný termín externej časti maturitnej skúšky a písomnej formy internej časti maturitnej skúšky sa uskutoční v školskom roku 2017/2018 v termíne **10. – 13. apríla 2018**. Dni konania náhradného termínu pre jednotlivé predmety stanoví Národný ústav certifikovaných meraní vzdelávania („NÚCEM“) na základe počtu prihlásených žiakov a zverejní ich najneskôr 26. marca 2018

Opravné termíny maturitnej skúšky

Opravný termín externej časti maturitnej skúšky a písomnej formy internej časti maturitnej skúšky pre školský rok 2017/2018 sa uskutoční v termíne **4. – 7. septembra 2018**.

ZMATURUJEM AK

Ak dostanem z ústnej najhoršie 3 (1,2,3) a z testu viac ako 33% (33% je málo)

Ak dostanem z ústnej najhoršie 3 (1,2,3) a zo slohu viac ako 25% (25% je málo)

Ak dostanem z ústnej 4, potom musím mať napísany test na viac ako 33% (33% je málo) a SÚČASNE sloh na viac ako 25% (25% je málo). Na ústnu maturitu môžem ísť bez ohľadu na výsledky z testu či slohu.



AJ JESEŇ MÁ SVOJE ČARO

Jeseň, jedno z najkratších a najkrajších ročných období. Moc pani Jesene je krásna, mocná a okúzľujúca. Deňom začína nový školský rok a pani Jeseň pomaly ale isto okúzluje nejedno dieťa kráčajúce do školy.

Začiatkom septembra ešte vobec nie je poznáť, že by pani Jeseň prišla, no o pár týždňov sa to všetko začne. Listy sa pomaly sfarbuju sťa dúha krásna ako ranný letný deň. Slniečko akoby strácaло svoju silu a mráčiky veľké ako hora nedovoľujú mu nahliadnuť čo i len na pár minút. Zem bičovaná letnými lúčmi sa konečne ovlaží jemným jesenným dažďom. Po dažďoch prichádza sezóna hríbov. Nejeden hubársky nadšenec vezme košík a pobehá hory-doly. Deti, hrajúce sa na lúkach, posypú nebo pestrofarebnými drakmi a šarkanmi. Pomaly sa začína zber úrody nielen na poliach ale aj v lesoch. Lesné zvieratká zbierajú potravu na zimu, len ľabavé medvede zjedia všetko, čo im príde pod nos. Robia si tukovú zásobu, pretože celú zimu prespia. Stromy strácajú na sile a svoje pestrofarebné listy posielajú k zemi. Hory zhrdzaveli a lúky pobledli, sem-tam vidieť poskočiť zajka, ktorý si vychutnáva poslednú zelenú trávičku. Dni sú čoraz kratšie a kratšie sťa horiacu sviecu. Potôčiky chladnú a berú lístie nevedno kam. Vtáčiky odlietajú do teplých krajín a za sebou nechávajú opustené vtácie hniezda, len sýkorky sa pripravujú na krutú zimu, ktorú musia prečkať doma. Pani Jeseň začala vládnúť naplno. Horári majú plné ruky práce s naplnením krmelcov pre poľovník zver. Tá si ešte pochutnáva na posledných stebhlach trávy a mladé šantia ako kvapôčky rosý na výhonkoch trávy. S odchodom jesene začínajú aj sviatky, pre nás to najokúzľujúcejšie obdobie v roku. Pani Jeseň odovzdá svoje žezlo Zime, ktorá bude kruto vládnúť dlhé mrazivé tri mesiace.

Jeseň je veľmi krásne obdobie, také čarovné, tajuplné, zradné, ale aj magické a mocné. Jej premeny sú neuveriteľné. Jeseň krásne ročné obdobie sťa detsky úsmev na tvári.

LÁSKA NIE JE LEN SLOVO

Ako sa prejavuje?

→ Čo je to vlastne láska?

Ked' sa už niekto zaľúbi, nemal by pozerat' len na vonkajšiu krásu človeka, ale aj na to, akú má povahu a správanie.

Láska je všade okolo nás. Niektorí ľudia tvrdia, že láska je len dočasné. Nemožno tvrdiť, že je to len chvíľková záležitosť. Niektoré detské lásky trvajú až do konca života. Ostatní môžu len takým párom závidieť. Nájsť si správneho partnera býva ľahšie, ako sa zdá. Čo je to vlastne láska? A ako sa prejavuje?

Každý z nás sú predstaví pod týmto pojmom niečo iné. Väčšina mladých ľudí sú v mysli predstaví zamilovaného chlapca a dievča, ktorí sa vedú za ruky. Je to pravý význam tohto slova? Možno áno, vtedy denne stretnávame na ulici množstvo zamilovaných ľudí. Avšak i s k u nemusíme cítiť len k ľuďom, ale aj k zvieratám, k prírode, k Bohu. Ale myslím si, že najsilnejšie puto lásky je medzi matkou a dieťaťom. Láska je veľmi krehká. Ako ľahko ju dokážeme nájsť, tak rýchlo ju môžeme stratiť. Človek sa s láskou stretáva už od narodenia,

láska medzi dieťaťom a matkou, dieťaťom a otcom. Ako človek dospieva, pribúdajú mu ďalšie inú druhy lásky. Ked' sa dospievajúci chlapec alebo dievča zaľúbia, je to pre nich niečo nové. Je to pre nich úžasný pocit. Ako človek dospieva, hľadá si trvalejšie vzťahy. Láska je krásna, ale môže aj veľmi bolieť. Preto si myslím, že ked' sa už niekto zaľúbi, nemal by pozerat' len na vonkajšiu krásu človeka, ale aj na to, akú má povahu a správanie. V dnešnej dobe sa mladí ľudia spoznávajú väčšinou cez sociálne siete, kde si píšu, pošú si vzájomne fotografie a dohodnú sa na stretnutí. Realita býva ale častokrát úplne iná, aké malí očakávania. V inom prípade je to tak, že sa ľudia stretnú len niekde na diskotéke alebo večierku, kde prežijú „lásku“ na jeden večer.

Ja som presvedčený o tom, že keď si vyberáme životného partnera, malí by sme toho človeka veľmi dobre poznáť, aby vzťah alebo manželstvo neskončilo rozchodom resp. rozvodom. Títo ľudia prikladali láske veľmi malú váhu. Láska predsa nie je len slovo.



NAJSILNEJŠIE
PUTO LÁSKY JE
MEDZI MATKOU
A DIEŤAŤOM

AKO SPRÁVNE ZVLÁDAŤ **STRES**



AKO SPRÁVNE ZVLÁDNUŤ STRES?
JE STRES NAŠÍM STRAŠIAKOM?
DÁ SA KAŽDODENNÝ STRES NEJAKO PREKONAŤ?

V dnešnom svete je stres medzi ľuďmi populárny. Častokrát sa stáva, že upadneme až do takého štátia stresu, kedy sa z neho dá už len horko-ťažko dostať. V živote sa človek dostane neraz do stavu, kedy je pod stresom, či už malým alebo veľkým. Stres je nel'útostný. Vyberie si ko-hokolvek, kto mu podľahne. Do stavu, kedy je človek pod stresom, sa dostane veľmi ľahko.

Začína to už v mladom veku, kedy sú deti pod stresom zo školy, z reakcie svojich rodičov a pod. Potom prichádza stres v ne-skoršom veku, kedy majú mladí ľudia stres napríklad z prijímacích skúšok na strednú školu alebo z dôležitých testov, ktoré by mohli ovplyvniť ich budúcnosť.

Ja si myslím, že jeden z najväčších stresov v živote, ktorý má

každá jedna osoba, je stres z maturitných skúšok. Ďalej prichádza v období, kedy má človek vo svojej práci veľa povinností, až mu to prerastá cez hlavu. To sa stáva najmä začiatočníkom, ktorí ešte nenadobudli také skúsenosti, aby odolávali pracovnému stresu. Ľudia, ktorí trpia stresom, by sa mali zamyslieť a povedať si, že by s tým mali skoncovať.

Určite mi dáte za pravdu, keď sa zamyslite nad tým, že každý jeden človek, či už je to známa osobnosť alebo obyčajný človek, už zažil stres. Stres je zvládnuteľný, len treba chcieť. Človeka pod stresom môžeme rozpoznať podľa napríklad nadmerného potu, zajakávania, alebo častého opakovania slov.

Podľa mňa riešenie stresu niektorých ľudí je nezodpo-

vedné. V mnohých prípadoch sa môžeme stretnúť s tým, že stres ľudia riešia alkoholom, od ktorého sa môžu stať závislými, alebo v horšom prípade vyskúšajú drogu ako spôsob odreagovania. No obe tieto riešenia môžu viesť k ujme na zdraví, kedy sa človek môže stať závislý. Potom sa stresu vystavia aj najbližší príbuzný.

Treba sa zamyslieť nad tým, akým spôsobom sa môžeme zbaviť stresu. Môžeme sa ho zbaviť napríklad aj obyčajnou prechádzkou v prírode, buď sami alebo s niekým, s kym sa môžeme porozprávať a zdôveriť sa mu. Človek musí zo seba vypustiť to, čo ho privádza do stresu. Niekedy stačí aj krátká pauza od všetkého.

Po mojich úvahách som dospel k tomu, že v dnešnej dobe sú pod vplyvom stresu všetky generácie, ale nie vždy zo závažných dôvodov, častokrát len pre úplné maličkosti.



VTIPOVISKO

Príde kamarát ku kamarátovi a pýta sa ho: „Čo si dos-tal na Vianoce?“

„Podľah, ukážem Ti.“

Idú k oknu a hovorí: „Vidíš to červené Ferarri?“

„No, tak to je pekný darček...“

„Tak takej istej farby som dostal tepláky...“

Učiteľ dáva žiakom slovnú úlohu: Z mesta A vyrazí auto rýchlosťou 150 km za hodinu, z mesta B vyrazí auto rýchlosťou 180 km za hodinu. Kde sa stretnú?

Jeden zo žiakov pohotovo zareaguje: Na dopravnom inšpektoráte, pán učiteľ.

Ide blondínka v aute,
narazí do stromu,
vystúpi z auta, objíme stromček
a pritom mu hovorí:
Stromček, stromček,
prepáč, ale ja som trúbila...

Mami, môžem mať
na Vianoce psa?
Na to zabudni!
Budeš mať kapra
ako ostatní.

Opilec sa vracia neskoro večer domov a strká
klúče do lampy.

Ide okolo strážnika a pýta sa ho: „Čo tu robíte, občan?“

Opilec odpovedá: „Snažím sa dostať domov.“

Strážnik: „Tak skúste zavolať, hore sa ešte svieti.“

Viete čo je to maximálna lakovosť?
Ked' nevydychuješ,
len aby si si mohol nechať
všetok oxid uhličitý pre seba!

Chlapec s otcom stoja pred horiacim domom a po chvíli sa syn spýta: Ocko, a nebude tá praženica už hotová?



Oci, je pravda,
že na Mesiaci žijú ľudia?
Áno, synček.
Ved' nevidíš, že sa tam svieti?

VÝSLEDNÉ HODNOTENIE ZOH

	<i>1.miesto</i>	
florbal	4.A	kapitán
kalčeto	3.C	
stolný tenis	1.C	Andrej Hrobárik
šípky	1.E	Dominik Nagy
skrabble	2.A	Lukáš Orávlik
Švejkov silový trojboj	2.C	Milan Briestenský
strelba zo vzduchovky	2.AN	Lukáš Slobodník
trojnohý beh	3.B	Tomáš Bednár Dominik Ševčík
skákanie cez švihadlo	2.B	Filip Krajčí (6'27'')
hod loptičkou na terč	2.F	Mudrák, Denis Janíček
rezanie dreva	2.C	Vlado Drblík, Miro Šulák
vŕtanie na presnosť	2.C	Miro Šuraba
beh s pneumatikou	3.B	Kristián Beník
nabíjanie klincov	3.A	Ján Kubena
poker	4.A	Matej Pavlík
hlavolamy	2.D	Dominik Papánek
sudoku	3.A	Radovan Buday
Aké máš znalosti? (kvíz o všeličom)	3.C	Tomáš Paulec
vianočný test	4.A	Braňo Bohuš
snehuliaci	1.A,B,C,D 2.A,B,C,D,E,F	3.A,C 4.A,C

Vyhodnotenie súťaží - Zimná olympiáda 2017

	florbal	káčenko	stuny	šípkov	švajcov trojhr	strelba zo vzdialos ky	škakarie čez šípalo	lud lopátka	rezanie	vŕtanie	béž s pneu	kúinc	poker	scrabble	hávanany všetkom	kvíz o sudoku	vianočný kvíz	svietnik	snehuliak	program	spolu	poradie	
1A	13	14	8	5	18	8	6	7	8	9	16	3	19	17	10	13	17	12	16	10	20	269	7
1B	9	7	8	14	16	9	9	18	2	5	13	14	13	18	15	19	11	10	20	20	262	9	
1C		3	20	13	12	6	7	12	4	8	16	18		6		18		10	20		181	16	
1D	4	13	17	19	14	5	8	9	11	3	4	17	6	9	9	8	11	11	10	20		208	13
1E	10	6	12	20	19	10	4	15	17	4	7	11	9	12		5	15	8	10			194	15
1F	8	4	12	13	4			17	18	17	10	13										116	19
2A	14	5	8	5	9	7	17		3	15	6	7	10	11	20	10	14	16	6	10	20	233	11
2B	5	19	12	17	13	4	10	20	16	10	17	8	4	8	8	15	11	17	12	10	20	276	4
2C	12	12	16	11	20	12	11	8	9	20	20	10	12	19	7	10	6	9	8	20	272	5	
2D	11	9	4	18	11	11	13	10	14	14	2	12	7	7	19	20	7	10	17	10	20	266	8
2E	7	16	12	10	5	16	15	6	7	19	15	17	5	10		10	11	6	10	20		223	12
2F	6	11	8		8	15	5	11	20	12	1	9	8		12	10	4	5	16			181	16
3A	18	18	19	9	7	14	14	16	10	6	11	14	20	18	17	14	16	20	19	10	20	330	2
3B	19	17	18	3		17	20		6	13	12	20	11	13	15	10	13	14	11	10		242	10
3C	16	20	16	15	15	18	16	13	5	9	2	17	15	16	19	20	8	16	10	20	311	3	
3D									13	18	6				10							47	
4A	20	10	16	6	10	19	18	19	19	11	14	19	14	20	18	17	11	13	20	10	20	344	1
4C	17	15	7	17	13	19		15	16	18	15	3	16	11	16	19	7	16	10	20		270	6
1AN			16	8		3		14	12	19		15		14		19						120	18
2AN	15	8		16	6	20	12		18	13	18	16	6		13		19		20	200	14		

SOŠ STROJNÍCKA POVAŽSKÁ BYSTRICA 2018

OMEGAS